

МЕНЮ

7-10 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 250	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ/СОЛЕ НЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 170/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАН НАЯ 60	КАША "ДРУЖБА" 250	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ / СОЛЕННЫХ/ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 170/20	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАНН АЯ 60
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 90	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 90	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 240	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ФРУКТ яблоко/ банан/ апельсин/мандарин/г руша 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ФРУКТ яблоко/ банан/ апельсин/мандарин/г руша 120		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ФРУКТ яблоко/ банан/ апельсин/мандарин/г руша 120			ФРУКТ яблоко/ банан/ апельсин/мандарин/г руша 120			ФРУКТ яблоко/ банан/ апельсин/мандарин/г руша 120			ФРУКТ яблоко/ банан/ апельсин/мандарин/г руша 120

Обед

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ/СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ/СОЛЕННЫЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100
СУП ГОРОХОВЫЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ 250	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ 250	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 250	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250	СУП РЫБНЫЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ 250
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 100	ТЕФТЕЛИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 90/30	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 240	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 240	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 90/20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОРЦИОННАЯ 100	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ И СЫРОМ 100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30