

МЕНЮ

11-17 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 250	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	КАША "ДРУЖБА" 250	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 260	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 240	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 100	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 100/20	РИС ОТВАРНОЙ 150
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КАКАО С МОЛОКОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 80	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 80	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ 250	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250	СУП РЫБНЫЙ 250	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ 250	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 250	СУП РЫБНЫЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ 250
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 240	ТЕФТЕЛИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 90/30	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ 240	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 240	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 240
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ
ХЛЕБ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			