

МЕНЮ

7-10 лет

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|--|--|---------------------------------|---|--|--|--|--|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 200 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 170/20 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50 | КАША "ДРУЖБА" 200 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 170/20 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ | ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 240 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 90 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 90/20 | РИС ОТВАРНОЙ 150 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | КАКАО С МОЛОКОМ | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ФРУКТ яблоко/ банан/ апельсин/мандарин/ | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ФРУКТ яблоко/ банан/ апельсин/мандарин/ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ФРУКТ яблоко/ банан/ апельсин/мандарин/ |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | | | | ФРУКТ яблоко/ банан/ апельсин/мандарин/ | ФРУКТ яблоко/ банан/ апельсин/мандарин/ | | | | |
| ФРУКТ яблоко/ банан/ апельсин/мандарин/ | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100 | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ 100 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 100 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ 250 | СУП ГОРОХОВЫЙ 250 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250 | СУП РЫБНЫЙ 250 | РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 250 | СУП ГОРОХОВЫЙ 250 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250 | РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 250 | СУП РЫБНЫЙ 250 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ 250 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 100 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 240 | ТЕФТЕЛИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 90/30 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 100 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100 | ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ 240 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ | ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 240 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150 | РИС ОТВАРНОЙ 150 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КИСЕЛЬ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | КИСЕЛЬ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | |