

Принято
на педагогическом совете
протокол № 2 от 12.12.2023



Утверждаю
Директор *Иванова Т.А.* Т.А.Иванова
Приказ от 12.12.2023 № 97-ОД

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
«КРУТОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ Г.С.ШПАГИНА»
КОВРОВСКОГО РАЙОНА**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий устанавливает порядок проведения учебных и внеучебных (внеурочных) занятий учащихся в процессе организации и осуществления образовательной деятельности в учебное и каникулярное время в МБОУ «Крутовская ООШ имени Г.С.Шпагина» (далее - Школа).

Режим занятий разработан на основе Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 (с изменениями на 03.08.2023г.), ФОП ООО, ФОП НОО, с учетом санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", в соответствии с Уставом Школы.

1.2. Режим занятий направлен на упорядочивание организации и осуществления образовательной деятельности по основным и дополнительным общеобразовательным программам и обеспечивает реализацию конституционных прав учащихся на образование и охрану здоровья.

1.3. Внесение изменений в Режим занятий Школы производится в начале учебного года распорядительным актом - приказом директора.

2. Режим занятий в учебное время

2.1. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели.

2.2. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Учебный год в образовательной организации заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 9 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.4. Режим занятий в учебное время обеспечивает реализацию основных общеобразовательных программ соответствующего уровня в полном объеме и определяется учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием учебных занятий в соответствии с принятой в Школе продолжительностью учебной недели.

2.5. Продолжительность учебной недели составляет:

- 5 учебных дней - в 1 классе;
- 5 учебных дней - во 2 -9 классах.

2.6. Занятия по основным общеобразовательным программам проводятся в одну смену. Начало занятий первой смены - 08.20, окончание - 14.20 . Проведение нулевых уроков не

допускается.

2.7. Режим занятий в рамках реализации основной общеобразовательной программы соответствующего уровня предусматривает проведение учебных занятий, предусмотренных учебным планом (далее - уроков), и занятий, предусмотренных планом внеурочной деятельности (далее - внеурочных занятий).

2.8. Количество часов, отводимых на освоение учащимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величины недельной образовательной нагрузки:

- в 1 классе - 21 час;
- во 2-4 классах - 23 часов;
- в 5 классе - 29 часа;
- в 6 классе - 30 часа;
- в 7 классе - 32 часов;
- в 8-9 классах - 33 часов;

2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- в 1 классе - не более 4 уроков и один раз в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- во 2-4 классах - не более 5 уроков и один раз в неделю - 6 уроков за счет урока физической культуры;
- в 5-6 классах - не более 6 уроков;
- в 7-9 классах - не более 7 уроков.

3-й урок физической культуры в неделю проводится во всех классах с целью удовлетворения биологической потребности учащихся в движении независимо от их возраста. Заменять уроки физической культуры другими предметами не допускается.

Для увеличения двигательной активности учащихся в учебный план включены предметы двигательного характера: спортивные кружки, обучение подвижным играм.

2.10. Занятия внеурочной деятельности планируются на дни с наименьшим количеством обязательных занятий. Между последним уроком и началом внеурочных занятий устраивается перерыв продолжительностью 10 минут

2.11. Продолжительность уроков в 1-9 классах составляет 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – по 20 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.12. Для удовлетворения двигательной активности учащихся организуются ежедневные перемены:

— подвижные игры и динамические паузы для учащихся 1-5 классов на спортплощадке, в спортивном зале или в рекреациях.

2.13. С целью обеспечения особенностей обучения в 1 классе:

— используется "ступенчатый" режим занятий в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый);

— проводятся дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.14. Для проведения сельскохозяйственных работ (практики) используется время с наименьшей инсоляцией - 2-3 урока. Допустимая продолжительность работ для учащихся 12-13 лет составляет - 2 часа; для учащихся 14 лет и старше - 3 часа. Через каждые 45 минут работы устраиваются регламентированные перерывы для отдыха, продолжительностью 15 минут.

2.15. Объем домашних заданий (по всем предметам) устанавливается с учетом затрат времени на его выполнение, не превышающее (в астрономических часах):

- во 2-3 классах - 1,5 часов;
- в 4-5 классах - 2 часов;
- в 6-8 классах - 2,5 часов;

— в 9 классах - 3,5 часов.

2.16. Перерыв между уроками и внеурочными занятиями, занятиями в группе продленного дня, составляет 10 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания, в случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивают до 20 минут.

2.17. Режим занятий в группе продленного дня определяется с учетом санитарно-гигиенических норм и правил:

- питание - с 12.30 до 12.50 часов,
- прогулка - с 13.10 до 14.00 часов,
- самоподготовка - с 14.00 до 16.00 часов,
- общественно-полезный труд, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий - с 16.00 до 16.45 часов.

2.18. Внеурочная деятельность учащихся организуется в соответствии с выбором участников образовательного процесса в формах, отличных от урочной деятельности, в том числе в форме экскурсий, кружков, секций, «круглых столов», конференций, диспутов, школьных научных обществ, олимпиад, соревнований, поисковых и научных исследований, общественно полезных практик.

Количество часов, отводимых на освоение учащимися плана внеурочной деятельности в 1-9 классах, устанавливается из расчета 5 часов в неделю.

Продолжительность внеурочного занятия составляет:

- в 1-4 классах - не более 40 мин;
- в 5-6 классах - не более 40 мин;
- в 7-9 классах - не более 40 мин

2.19. Расписание занятий по основным общеобразовательным программам утверждается распорядительным актом - приказом директора и действует в течение учебного года. Изменения в расписание допускаются только с разрешения директора или лица, его замещающего. Не допускается замена уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

2.20. В режим занятий могут вноситься изменения в случаях, установленных санитарно-гигиеническими нормами и правилами (объявление карантина, понижение температуры наружного воздуха).

Изменения в режим занятий вносятся приказом директора Школы в соответствии с нормативными правовыми актами органов, осуществляющих управление в сфере образования.

2.21. Для учащихся в свободное от уроков время организованы дополнительные занятия по дополнительным общеобразовательным программам (далее - дополнительные занятия) в порядке, установленном Положением об организации дополнительного образования в Школе.

2.22. Режим дополнительных занятий составляется с учетом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной нагрузке учащихся. Дополнительные занятия проводятся с соблюдением наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся, а также возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм и правил.

Дополнительные занятия проводятся после отдыха от учебных занятий, продолжительностью не менее 1 часа. Начало занятий в объединениях по интересам - 15.00 часов, окончание - не позднее 18.00 часов.

2.23. Занятия в объединениях по интересам могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.

2.24. Продолжительность занятий в объединениях по интересам не превышает:

- в учебные дни 1,5 часа в день;
- в выходные дни и каникулы - 3 часа.

После каждых 30-45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 мин для отдыха учащихся и проветривания помещений.

3. Режим занятий в каникулярный период

3.1. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

3.2. Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть – 8 учебных недель

(для 1–9 классов); II четверть – 8 учебных недель (для 1–9 классов); III четверть – 11 учебных недель (для 2–9 классов), 10 учебных недель (для 1 классов); IV четверть – 7 учебных недель (для 1–9 классов).

3.3. Продолжительность каникул составляет:
по окончании I четверти (осенние каникулы) – 9 календарных дней (для 1–9 классов);
по окончании II четверти (зимние каникулы) – 9 календарных дней (для 1–9 классов);
дополнительные каникулы – 9 календарных дней (для 1 классов);
по окончании III четверти (весенние каникулы) – 9 календарных дней (для 1–9 классов);
по окончании учебного года (летние каникулы) – не менее 8 недель.

3.4. Каникулы для учащихся являются свободным от учебных занятий временем, в рамках которого проводится предусмотренная Уставом школы образовательная и иная, связанная с ней деятельность:

- мероприятия, не предусмотренные учебным планом;
- реализация дополнительных общеразвивающих программ;
- организация отдыха и оздоровления учащихся;
- досуговая деятельность;
- деятельность общественных объединений учащихся;
- иная деятельность.

3.5. В каникулярный период режим занятий определяется видами деятельности, указанными в пункте 3.4. по выбору учащихся. Режим занятий в каникулярный период с учащимися регулируется расписанием/графиком занятий/планом мероприятий, утверждаемым директором на период каникул.

3.6. Организация отдыха и оздоровления учащихся проводится в каникулы с целью оздоровления учащихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в каникулярное время.

Организация отдыха и оздоровления учащихся осуществляется на базе школьного лагеря с дневным пребыванием детей, пришкольном учебно-опытном участке.

Организация отдыха и оздоровления учащихся в летний период, а также продолжительность занятости учащихся регламентируется Положением о школьном лагере с дневным пребыванием.

3.7. Режим занятий в летний период определяется распорядительным актом - приказом директора «Об организации летнего отдыха и оздоровления учащихся».

4. Ведение документации по режиму занятий

4.1. К документации о режиме занятий относятся локальные нормативные акты и распорядительные акты - приказы директора школы.

4.2. Распорядительные акты - приказы директора:

- О календарном учебном графике на учебный год.
- О режиме работы на учебный год.
- Об организации питания.
- Об организованном окончании четверти, учебного года.
- Об организации летнего отдыха и оздоровления учащихся.

4.3. Расписание занятий:

- Расписание уроков на учебный год.
- Расписание внеурочных занятий.
- Расписание дополнительных занятий.
- Расписание/график занятий/план мероприятий в каникулы.

4.4. Документация по режиму занятий является разделом номенклатуры дел и ведется в соответствии с Инструкцией по делопроизводству Школы.